

乌鲁木齐市“红山杯”全民健身公开赛 乒乓球竞赛规程

一、主办单位

乌鲁木齐市体育局
水磨沟区人民政府
乌鲁木齐市体育总会

二、承办单位

水磨沟区文化体育和旅游局
乌鲁木齐市乒乓球运动协会

三、比赛时间、地点

比赛时间：2026 年 11 月 28 日—29 日

比赛地点：水磨沟区会展中心

四、竞赛项目

（一）儿童甲组

- 1.男子：单打
- 2.女子：单打

（二）儿童乙组

- 1.男子：单打、双打
- 2.女子：单打、双打
- 3.男女混合双打

（三）青少年组

- 1.男子：单打、双打

2.女子：单打、双打

3.男女混合双打

（四）成人组甲组

1.男子：单打、双打

2.女子：单打、双打

3.男女混合双打

（五）成人组乙组

1.男子：单打、双打

2.女子：单打、双打

3.男女混合双打

五、参加单位

各机关、企事业单位、街道（乡镇）、社区（村）、学校、体育协会、体育俱乐部、培训机构等，均可以单位名义组队参赛，不接受个人单独报名。

六、运动员资格

（一）按照《乌鲁木齐市“红山杯”全民健身公开赛竞赛规程总则》执行。

（二）中华人民共和国公民。

（三）运动员年龄

1.儿童组甲组：2017年1月1日—2019年12月31日

2.儿童组乙组：2014年1月1日—2016年12月31日

3.青少年组：2008年1月1日—2013年12月31日

4.成人甲组：1987年1月1日至2007年12月31日

5.成人乙组：1967年1月1日至1986年12月31日

（四）身体健康者，需提交半年内县级以上医务部门健

康检查证明（含心电图）。

（五）专业运动员（包括退役运动员，老年组除外）不得参加本人专业项目以及类似项目的比赛，具体要求在各项目竞赛规程中明确。

（六）运动员须购买赛事期间运动意外伤害保险（学平险除外），期限需覆盖往返路途。

（七）一名运动员只能代表一个单位参赛，不得跨单位、跨项目兼报。

（八）参赛运动员的代表资格出现争议时，按照以上规定处理，如仍有争议，由争议双方协商解决，如协商仍无法解决，该运动员不再参赛。

七、参加办法

（一）每个参赛单位可报领队 1 人，教练员 6 人（每个组别 1 人），教练员若符合条件可兼任运动员并占用运动员名额。

（二）每个参赛单位各组别单打限报 3 人，双打（含混双）限报 2 对，每名运动员限报 2 项。

八、竞赛办法

（一）根据报名人数决定比赛办法，详见补充通知。

（二）采用中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

（三）本次比赛所用乒乓球品牌及型号由组委会确定，详见补充通知。

（四）运动员须按时到场参赛，无故迟到 15 分钟以上者，视为自动弃权；比赛期间无故弃权、中途退赛的，取消

后续所有比赛资格。

（五）报名不足 4 人（对）的小项，不予立项。

（六）各项比赛不允许出现名次并列。

（七）技术官员由主办方选派，组委会承担其赛会期间食宿、市内交通、工作补贴等相关费用。

九、录取名次与奖励办法

（一）录取

参赛人（对）数在 9 个以上（含本数），录取前八名；8 个人（对）数以下（含本数）减一录取；

（二）奖励

获得各项目前三名的运动员，颁发奖牌和证书；4-8 名颁发获奖证书。

（三）设优秀裁判员奖。

十、报名和报到

（一）报名

1.截止时间：2026 年 11 月 20 日 18:00 前，逾期不予受理。

2.报名方式：手机扫码操作，或电脑登录网址进行操作。
（具体操作流程详见附件 7-2）

<https://jisai.sinday.cn/#/signup/detail?secret=b8596f777bc799ad8e7581d34f4a0165>

3.报名材料

（1）加盖参赛单位公章的《报名表》（详见附件 7-2，报名系统中下载）。

（2）参赛运动员二代身份证。

(3) 运动员半年内体检证明 (含心电图)。

(4) 全体参赛人员保险凭证 (学平险除外)。

(5) 本人签字的《自愿参赛责任书》(附件 7-2, 未成年人由监护人签)。

备注: 所有材料须真实有效, 提供虚假材料将取消参赛资格。

4. 提交要求

(1) 所有材料扫描件请按“姓名+组别+材料名”格式命名 (如: 张三+儿童甲组+保险)。

(2) 将上述材料与《报名表》统一放入文件夹, 压缩为 ZIP 或 RAR 文件。

(3) 将压缩包发送至报名邮箱, 邮件主题统一为“红山杯乒乓球+参赛单位名称”。

5. 报名联系方式:

(1) 水磨沟区文化体育和旅游局

联系人: 黄旌轲

电话: 18160610428

(2) 乌鲁木齐市乒乓球运动协会

联系人: 段振江

电话: 13009611260

邮箱: 28338164@qq.com

(二) 技术官员报到时间地点详见技术官员选调通知。

(三) 领队会具体时间地点详见补充通知。

十一、赛风赛纪

(一) 严格落实国家体育总局、公安部《关于加强体育

赛场行为规范管理的若干意见》(体规字〔2021〕2号)等相关要求,各参赛单位及人员须遵守体育道德,尊重裁判、尊重对手、尊重观众。

(二)凡在比赛中出现无故弃权、停赛罢赛、打架斗殴、徇私舞弊、弄虚作假、冒名顶替、扰乱赛场秩序、利用网络散布赛会不实信息等违反赛风赛纪行为的,组委会一经查实,将取消相关运动员(对)的参赛资格及已获名次。

十二、仲裁

(一)赛会设“仲裁委员会”。

(二)对裁判判罚有异议的,可由领队或教练员现场向仲裁委员会提出书面申诉,申诉须缴纳申诉费 500 元,申诉成功退还,申诉失败不予退还。比赛结束后不再受理任何形式的申诉。

十三、经费

(一)所有项目不收赛事服务费

(二)参赛单位赛会期间的食宿、交通、保险等费用全部自理。

十四、其他

(一)参赛运动员须自备比赛服装、球拍等器材,比赛服装须整洁统一,不得身着含有政治、宗教、暴力、血腥等文字和图案,否则不得上场比赛。

(二)赛事期间出现的伤病事故、人身损害和财产损失等由参赛单位或个人处理,组委会协助解决。参赛人员须积极配合组委会相关要求,接受组委会提供的现场急救性质的医务治疗、紧急救治等。赛后一切事宜及医疗救治等费用由

该参赛单位或个人承担。

（三）本次比赛的主办单位、承办单位有权无偿使用参赛运动员（队）的肖像、姓名、名称、图片、录音录像等，进行旨在促进项目发展和赛事举办的各项公益宣传、推广活动等。

十五、未尽事宜，另行通知。

7-1.自愿参赛责任书

7-2.乌鲁木齐市“红山杯”全民健身公开赛乒乓球赛报名

说明

附件 7-1

自愿参赛责任书

一、本人自愿参加乌鲁木齐市“红山杯”全民健身公开赛乒乓球比赛，保证报名所填写的信息真实有效，并承诺自觉严格遵守赛事组织机构所制定的包括但不限于各项通知、规程、要求等明确规定，承担由于违反以上规定造成损失的全部责任。

二、本人声明，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其他不适合本项目运动的疾病），明确知晓参加此次活动对健康状况和年龄的要求以及潜在的不安全因素，因此本人郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、本人同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

四、本人同意将个人本次比赛信息、照片、图片、录像、影音等无偿提供给赛事组织机构在赛事活动或宣传中使用（包括但不限于任何市场活动、媒体宣传、成品及相关广告）。

五、本人在参加赛事活动的往返行程中，如发生人身意外或财产损失，责任自行承担，与赛事组织机构无关。

本人签名：

监护人签名：

签署日期： 年 月 日

附件 7-2

乌鲁木齐市“红山杯”全民健身公开赛 乒乓球比赛报名说明

一、报名方式：手机扫码操作，或电脑登录网址进行操作。

<https://jisai.sinday.cn/#/signup/detail?secret=b8596f777bc799ad8e7581d34f4a0165>



二、组别设置

- 1.儿童组甲组：2017 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日
- 2.儿童组乙组：2014 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日
- 3.青少年组：2008 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日
- 4.成人甲组：1987 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日
- 5.成人乙组：1967 年 1 月 1 日至 1986 年 12 月 31 日

三、参赛项目

（一）儿童甲组

男子单打、女子单打

（二）儿童乙组

男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、混合双打

（三）青少年组

男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、混合双打

（四）成人组甲组

男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、混合双打

（五）成人组乙组

男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、混合双打

四、报名流程

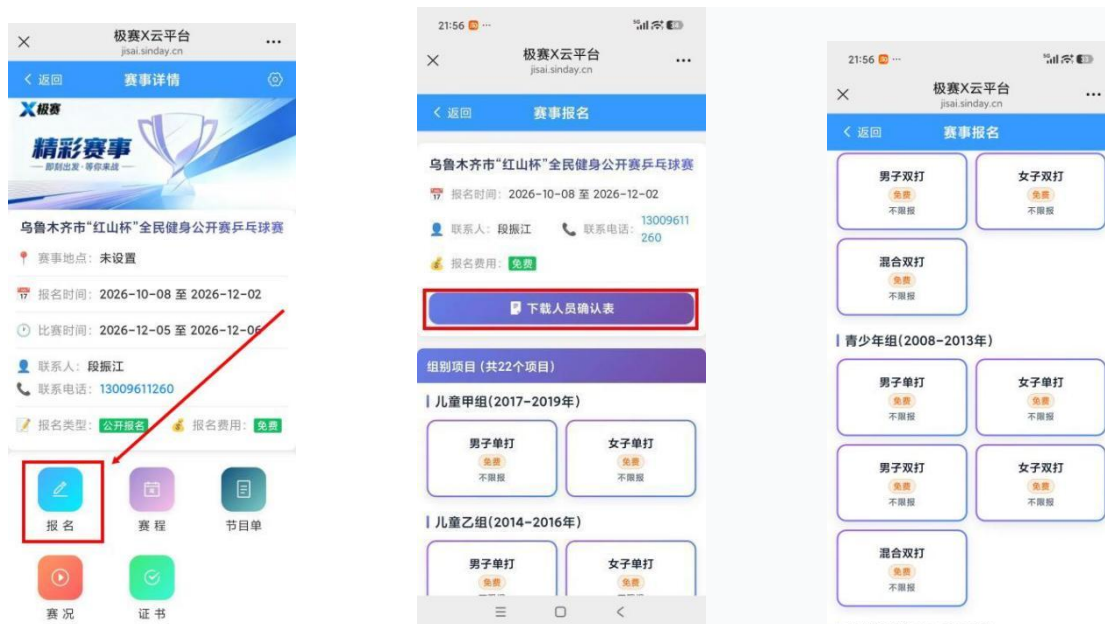
（一）扫描进入报名界面，选择报名

1.进入报名界面

进入到报名界面后，根据自己要报名的项目选择进入报名。

本次比赛仅单位可报名，单位领队或教练统一将人员填写到对应组别。

报名完成后，选择[下载人员确认表](#)，[下载](#)报名表用于单位盖章





（二）账号注册与登录

如首次使用，会提示账号登陆，输入手机号及密码登陆如没有账号，点击“立即注册”手机号即账号，单位名称填写自己单位名称，按提示完成注册，如示例中张三注册账号为13009911234。

已有账号登录：在登录页面输入账号、密码及验证码后登录。



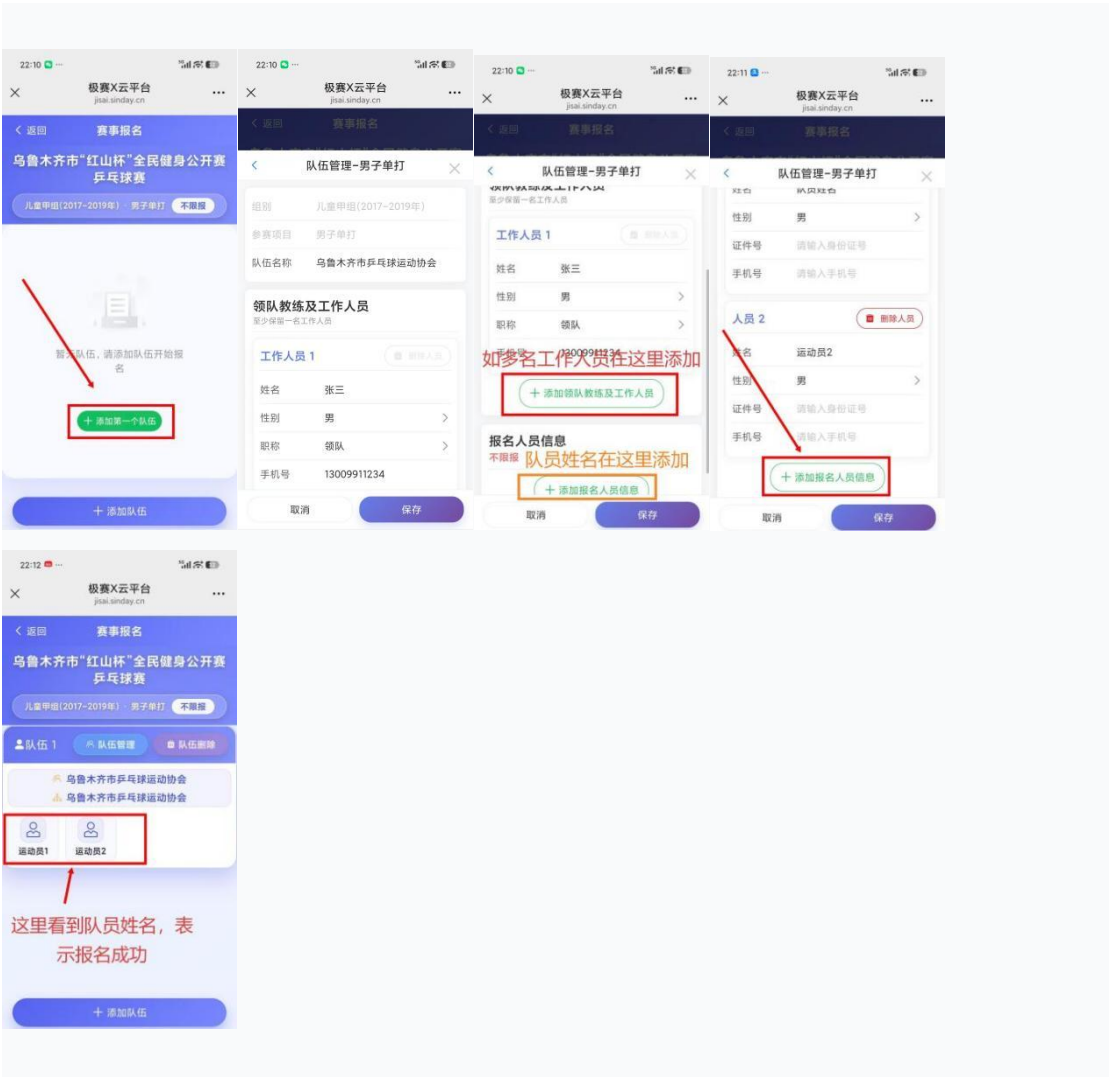
注册后在报名截止前，可多次查看、添加、删除、修改人员信息。

（三）队伍报名

1. 登录后会**自动**跳转到“赛事详情”，点击“立即报名”。按照操作流程一进入报名界面

2.选择项目后，进入到赛事报名界面，点击“添加第一个队伍”进行报名操作。**请注意队伍名称是否正确，如不正确，手动填写正确的名称**

填写领队教练及工作人员信息，包括姓名、性别、职位、手机号等，可添加多名人员（这里也可以默认不修改，自动填写注册时的姓名手机号）。



（四）人员名单添加

在报名人员信息位置，点击添加报名人员信息，增加队员，根据提示填入队员信息，如需报名多名人员，点击添加报名人员信息

(五) 信息查看、修改与删除

点击保存后出现红色方框中的姓名，表示报名完成。

若需修改或删除队员信息，点击 队伍管理按钮进行操作。

如果同一个账号需要报名不同俱乐部信息，点击下面的添加队伍进行操作。

五、注意事项

- 1.报名过程中请准确填写各项信息，确保信息真实有效。
- 2.请在规定的报名时间内完成报名，逾期系统关闭将无法报名。
- 3.忘记账号密码可致电（段老师：13009611260）重置密码。
- 4.电脑端报名方式类似，通过下方链接进入报名。

<https://jisai.sinday.cn/#/signup/detail?secret=b8596f777bc799ad8e7581d34f4a0165>